



Υβριδική Ημερίδα

«Αντιπαραθέσεις στη Γηροψυχολογική Εκτίμηση»

Πέμπτη, 5 Φεβρουαρίου 2026
Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης
αίθουσα «Μανόλης Αναγνωστάκης»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00-08.10	Καλωσόρισμα-έναρξη εργασιών- ενημέρωση για διαδικασία ψηφοφορίας <i>Μάγδα Τσολάκη, Δέσποινα Μωραΐτου, Θέμης Παραστατίδης</i>
1 08.10-08.40	Είναι πια σκόπιμη η νευροψυχολογική εκτίμηση για πιθανή διάγνωση νοητικής έκπτωσης στη μεγαλύτερη ηλικία ή αρκούν μερικοί στοχευμένοι βιοδείκτες; <i>08.10-08.15:</i> Συντονίστρια - <i>Μάγδα Τσολάκη</i> <i>08.15-08.25:</i> Υπέρ της χρήσης νευροψυχολογικής αξιολόγησης στη διάγνωση - <i>Βασίλειος Παπαλιάγκας</i> <i>08.25-08.35:</i> Κατά της χρήσης νευροψυχολογικής αξιολόγησης στη διάγνωση - <i>Δέσποινα Μωραΐτου</i> <i>08.35-08.40:</i> Ψηφοφορία - συζήτηση
2 08.40-09.10	Προκλινικά στάδια νευροεκφύλισης: Ποια μέτρηση είναι προτιμότερη για την επιτυχή εκτίμησή της; R4Alz-pc vs. Saturn <i>08.40-08.45:</i> Συντονίστρια - <i>Αμαρυλλίς Χρυσή Μαλεγιαννάκη</i> <i>08.45-08.55:</i> Η σύντομη συστοιχία νοητικού ελέγχου «R4Alz-pc» για την αντικειμενική ανίχνευση της Υποκειμενικής Νοητικής Εξασθένησης - <i>Ελένη Πόππη</i> <i>08.55-09.05:</i> Αυτοχορηγούμενες Δοκιμασίες γενικής γνωστικής λειτουργικότητας που Αποκαλύπτουν τον Κίνδυνο Νευροεκφύλισης (SATURN) - <i>Στέλιος Ζυγούρης</i> <i>09.05-09.10:</i> Ψηφοφορία - συζήτηση
3 09.10-09.40	Υποκειμενική νοητική εξασθένηση: Είναι προτιμότερη η εκτίμησή της μέσω ερωτηματολογίων-ερωτήσεων ή μέσω δοκιμασιών (τεστ); <i>09.10-09.15:</i> Συντονίστρια - <i>Μιχαέλα Νεραντζίνη</i> <i>09.15-09.25:</i> Υπέρ των υποκειμενικών εκτιμήσεων με ερωτήσεις – ερωτηματολόγια - <i>Ευδοκία Εμμανουηλίδου</i> <i>09.25-09.35:</i> Υπέρ των αντικειμενικών μετρήσεων με δοκιμασίες - <i>Νικολέτα Φραντζή</i> <i>09.35-09.40:</i> Ψηφοφορία - συζήτηση
4 09.40-10.10	Ήπια νοητική διαταραχή & άνοια (διάφοροι τύποι): Ποια από τις κλασικές δοκιμασίες μέτρησης της σφαιρικής νοητικής ικανότητας είναι προτιμότερη για την κλινική τους εκτίμηση (πιθανή διάγνωση και σταδιοποίηση): MMSE vs. MoCA. <i>09.40-09.45:</i> Συντονίστρια - <i>Γεωργία Παπαντωνίου</i> <i>09.45-09.55:</i> Η «Σύντομη Εξέταση Νοητικής Κατάστασης (MMSE)» για την αξιολόγηση της σφαιρικής νοημοσύνης - <i>Μάγδα Τσολάκη</i> <i>09.55-10.05:</i> Η «Νοητική Εκτίμηση του Μόντρεαλ (MoCA)» για την αξιολόγηση της σφαιρικής νοημοσύνης - <i>Ελένη Πόππη</i> <i>10.05-10.10:</i> Ψηφοφορία - συζήτηση

5	10.10-10.40	Ήπια συμπεριφορική διαταραχή: Ποια μέτρηση είναι προτιμότερη για την επιτυχή εκτίμησή της; NPI-Q vs. MBI-C 10.10-10.15: Συντονίστρια - Γεωργία Παπαντωνίου 10.15-10.25: Υπέρ της χρήσης της «Κλίμακας Νευροψυχιατρικής Αξιολόγησης (NPI-Q)» - Θάνος Χατζηκωστόπουλος 10.25-10.35: Υπέρ της χρήσης της «Λίστας ελέγχου για την Ήπια Συμπεριφορική Διαταραχή (MBI-C)» - Νικολέτα Φραντζή 10.35-10.40: Ψηφοφορία – συζήτηση
10.40-11.10		Διάλειμμα
6	11.10-11.40	Μετωποκροταφική Άνοια συμπεριφορικού τύπου (bvFTD): Ποια από τις κλασικές μετρήσεις των δραστηριοτήτων της καθημερινής ζωής είναι προτιμότερη στην κλινική της εκτίμηση; FRS vs. DAD 11.10-11.15: Συντονίστρια - Μαρία Σοφολόγη 11.15-11.25: Υπέρ της χρήσης της «Κλίμακας Αξιολόγησης της Μετωποκροταφικής Άνοιας (FRS)» - Ελίνα Κωνσταντινοπούλου 11.25-11.35: Υπέρ της χρήσης της «Κλίμακας Αξιολόγησης της Λειτουργικής Εξασθένησης στην Άνοια (DAD)» - Ηλέκτρα Χατζηδημητρίου 11.35-11.40: Ψηφοφορία – συζήτηση
7	11.40-12.10	Τρόποι χορήγησης των μετρήσεων: «Με μολύβι και χαρτί vs. Ηλεκτρονικά» ή «Με ψυχολόγο vs. μέσω AI/Avatar αυτόνομης συμπλήρωσης» 11.40-11.45: Συντονιστής - Εμμανουήλ Τσαρδούλιας 11.45-11.55: Παραδοσιακοί τρόποι χορήγησης - Μαρία Βασιλόγλου 11.55-12.05: Καινοτόμοι τρόποι χορήγησης - Ελένη Πόππη 12.05-12.10: Ψηφοφορία – συζήτηση
8	12.10-12.40	Μετρήσεις διακριτών νοητικών λειτουργιών: Ποιες από τις δοκιμασίες μνήμης επεισοδίων είναι προτιμότερες στην αξιολόγηση της Ήπιας Νοητικής Διαταραχής (αμνησικού τύπου) και της άνοιας τύπου Alzheimer; Rey tests vs. Doors and People 12.10-12.15: Συντονίστρια: Ελβίρα Μασούρα 12.15-12.25: Οι «δοκιμασίες Rey (RAVLT & ROCFT)» για τη μέτρηση της λεκτικής και οπτικοχωρικής μνήμης επεισοδίων - Μαριάννα Τσατάλη 12.25-12.35: Η συστοιχία «Πόρτες και Άνθρωποι (Doors and People)» για τη μέτρηση της λεκτικής και οπτικής μνήμης επεισοδίων - Θάνος Χατζηκωστόπουλος 12.35-12.40: Ψηφοφορία – συζήτηση
9	12.40-13.10	Αξιολόγηση του θυμικού στην Ήπια Νοητική Διαταραχή και στην Άνοια: Σύγκριση κλιμάκων άγχους και κατάθλιψης 12.40-12.45: Συντονιστής - Θεοφάνης Βορβολάκος 12.45-12.55: Οι «κλίμακες του Hamilton για την Κατάθλιψη (HAM-D) και το Άγχος (HAM-A)» ως κλίμακες στη διάγνωση του θυμικού στην άνοια ή στην ΗΝΔ - Μαριέττα Ρεμούνδου 12.55-13.05: Το «Σύντομο Τεστ Ανίχνευσης Άγχους (SAST)» και η «Γηριατρική Κλίμακα Κατάθλιψης -15 (GDS-15)» ως κλίμακες στη διάγνωση του θυμικού στην άνοια ή στην ΗΝΔ - Ράνια Χατζηρούμπη 13.05-13.10: Ψηφοφορία – συζήτηση
10	13.10-13.40	Προχωρημένη άνοια και κλίμακες εκτίμησης 13.10-13.15: Συντονιστής - Θάνος Χατζηκωστόπουλος 13.15-13.25: Η «Κλίμακα Αξιολόγησης Σοβαρής Εξασθένισης (SIRS)» - Αναστασία Νεοκοσμίδου

	13.25-13.35: Η «Κλίμακα D» για τη μέτρηση της λειτουργικότητας στην προχωρημένη άνοια Μαίρη Κεραμιδά 13.35-13.40: Ψηφοφορία – συζήτηση
11	13.40-14.10 Γλωσσικές δοκιμασίες για την πρώιμη ανίχνευση ελλειμμάτων οφειλόμενων σε νευροεκφύλιση 13.40-13.45: Συντονιστής - Βαλάντης Φυνδάνης 13.45-13.55: «Δοκιμασία Συμπλήρωσης Προτάσεων» και «Δοκιμασία Κρίσης Γραμματικότητας Προτάσεων» - Γεωργία Κακαργιά 13.55-14.05: «Δοκιμασία Επανάληψης Προτάσεων» και «Δοκιμασία Αξιολόγησης του Αφηγηματικού Λόγου» - Μαρία Καλτσά 14.05-14.10: Ψηφοφορία – συζήτηση
12	14.10-14.40 Θετική Ψυχολογία: Έχει χρησιμότητα η μέτρηση των δυνατών στοιχείων του χαρακτήρα στη γήρανση, υγιά και μη; Αν ναι, τι αξίζει να μετρηθεί και γιατί; 14.10-14.15: Συντονίστρια - Δέσποινα Μωραΐτου 14.15-14.25: Αξιολόγηση θετικών διεργασιών και χαρακτηριστικών μέσω της κλίμακας «Αρετές Σε Δράση -114 (VIA-114)» - Δήμητρα Βασιλείου 14.25-14.35: Λειτουργικοποίηση και αξιολόγηση αρετών κατά την Ορθόδοξη οπτική π. Τιμόθεος-Γεώργιος Χαλκιάς 14.35-14.40: Ψηφοφορία – συζήτηση
14.40-15.15 Μεσημβρινό Διάλειμμα	
13	15.15-15.45 Μέτρηση εκτελεστικών λειτουργιών: Σύνθετες εκτελεστικές λειτουργίες: Είναι σκόπιμο να αξιολογούνται; Αν ναι, ποιες και γιατί αξίζει να μετρηθούν; 15.15-15.20: Συντονίστρια - Δέσποινα Μωραΐτου 15.20-15.30: Υπέρ της χρήσης έργων της συστοιχίας Delis – Kaplan (D-KEFS) για τη μέτρηση των σύνθετων εκτελεστικών λειτουργιών - Μαριάννα Τσατάλη 15.30-15.40: Υπέρ της χρήσης έργων της συστοιχίας Νατσόπουλου για τη μέτρηση των σύνθετων εκτελεστικών λειτουργιών με προεκτάσεις Θεωρίας του Νου - Αρετή Μπατζικώστα 15.40-15.45: Ψηφοφορία – συζήτηση
14	15.45-16.15 Αξιολόγηση Μεταγνώσης (με κλίμακες αυτοαναφοράς) στην Ήπια Νοητική Διαταραχή και στην Άνοια 15.45-15.50: Συντονίστρια - Παναγιώτα Μεταλλίδου 15.50-16.00: Οι «Μεταγνωστικές Κλίμακες» που μετρούν τη μεταγνωστική γνώση για την καθημερινή μνήμη, την προσοχή και τις εκτελεστικές λειτουργίες - Αναστασία Τσουβαλά 16.00-16.10: Το «Πολυπαραγοντικό Ερωτηματολόγιο Μνήμης (MMQ)» που αξιολογεί τη μεταμνήμη, την ικανοποίηση από τη μνημονική λειτουργικότητα και τη χρήση μνημονικών στρατηγικών - Ευδοκία Εμμανουηλίδου 16.10-16.15: Ψηφοφορία – συζήτηση
15	16.15-16.45 Ήπια Νοητική Διαταραχή και Άνοια (διάφοροι τύποι): Ποια από τις κλασικές δοκιμασίες μέτρησης της σφαιρικής νοητικής ικανότητας είναι προτιμότερη για την κλινική της εκτίμηση (πιθανή διάγνωση και σταδιοποίηση); ACE-R vs. ADAS-cog 16.15-16.20: Συντονίστρια - Γεωργία Παπαντωνίου 16.20-16.30: Η «Κλίμακα Αξιολόγησης της Νόσου Alzheimer – Νοητικό Υπομέρος (ADAS-cog)» για την αξιολόγηση βασικών πτυχών της νοητικής λειτουργίας - Μάγδα Τσολάκη 16.30-16.40: Η «Νοητική Εξέταση του Addenbrooke – αναθεωρημένη έκδοση (ACE-R)» για την αξιολόγηση βασικών νοητικών πεδίων - Γιώργος Παππάς 16.40-16.45: Ψηφοφορία – συζήτηση

16	Μέτρηση εκτελεστικών λειτουργιών: Βασικές εκτελεστικές λειτουργίες: Νοητική Ευελιξία, Αναστολή, Ευχέρεια 16.45-16.50: Συντονίστρια - Μαριάννα Τσατάλη 16.50-17.00: Υπέρ της χρήσης των κλασικών εργαλείων μέτρησης των βασικών εκτελεστικών λειτουργιών - Γλυκερία Τσεντίδου 17.00-17.10: Υπέρ της χρήσης έργων της συστοιχίας Delis-Karlan (D-KEFS) για τη μέτρηση των βασικών εκτελεστικών λειτουργιών - Βασίλης Ψάλτης 17.10-17.15: Ψηφοφορία – συζήτηση
17	Αξιολόγηση ποιότητας ύπνου στην Ήπια Νοητική Διαταραχή και στην Άνοια: Υποκειμενικές ή Αντικειμενικές μετρήσεις; 17.15-17.20: Συντονίστρια - Αικατερίνη Κλεπουσιώτου 17.20-17.30: Υπέρ των υποκειμενικών μετρήσεων με ερωτηματολόγια αυτο-αναφοράς όπως η «Κλίμακα Αϋπνίας Αθηνών» και ο «Δείκτης Ποιότητας Ύπνου του Pittsburgh (PSQI)» - Αρετή Μπατζικώστα 17.30-17.40: Υπέρ των αντικειμενικών μετρήσεων με εξειδικευμένα όργανα μέτρησης - Βασίλειος Παπαλιάγκας 17.40-17.45: Ψηφοφορία – συζήτηση
17.45-18.15	Διάλειμμα
18	Μετρήσεις διακριτών νοητικών λειτουργιών: Ποια από τις δοκιμασίες βραχύχρονης αποθήκευσης & εργαζόμενης μνήμης είναι προτιμότερη στην αξιολόγηση ανθρώπων προχωρημένης ηλικίας; R4Alz - WM vs. Digit Span 18.15-18.20: Συντονίστρια - Ελβίρα Μασούρα 18.20-18.30: Οι «Δοκιμασίες Εργαζόμενης Μνήμης της συστοιχίας νοητικού ελέγχου R4Alz» για τη μέτρηση της λεκτικής και οπτικοχωρικής εργαζόμενης μνήμης- Μιχάλης Γεωργούδας 18.30-18.40: Οι κλασικές «Δοκιμασίες Ανάκλησης Αριθμών» για τη μέτρηση της λεκτικής εργαζόμενης μνήμης - Γλυκερία Τσεντίδου 18.40-18.45: Ψηφοφορία – συζήτηση
19	Υποκειμενική Γνωστική Έκπτωση & Ήπια Γνωστική Διαταραχή: Ποια από τις δοκιμασίες μέτρησης της φυσικής δραστηριότητας είναι χρησιμότερη; Η κλασική δοκιμασία Athens Physical Activity (APAQ) ή τα Ψηφιακά Δίδυμα Ασθενών; 18.45-18.50: Συντονίστρια - Σοφία Σέγκουλη 18.50-19.00: Το «Ερωτηματολόγιο Φυσικής Δραστηριότητας Αθήνας (APAQ)» - Μάρα Γκιόκα 19.00-19.10: Η δοκιμασία «Ψηφιακά Δίδυμα ασθενών (Patient Digital Twin)» - Στυλιανός Κόκκας 19.10-19.15: Ψηφοφορία – συζήτηση
20	Assessment of Social Cognition in Mild Cognitive Impairment and Dementia 19.15-19.20: Chair - Magda Tsolaki 19.20-19.30: The «Story-based Empathy Task (SET)» for the assessment of attribution of intention and emotion in others - Chiara Cerami 19.30-19.40: Tests for measuring social cognition in multiple dimensions (RSMS, IRI, SNQ) - Ioannis Papatriantafyllou 19.40-19.45: Voting - Discussion
21	Ποιο ηλεκτρονικό τεστ έχει μεγαλύτερη αξιοπιστία στην εκτίμηση της ήπιας και μείζονος νοητικής διαταραχής 19.45-19.50: Συντονιστής – Στυλιανός Κόκκας 19.50-20.00: Εικονικό Super Market - Σοφία Σέγκουλη

	20.00-20.10: Δοκιμασία Αγία Σοφία - <i>Ανδρέας Σόλιας</i> 20.10-20.15: Ψηφοφορία – συζήτηση
	Αδρός Νοητικός Έλεγχος στα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια 20.15-20.20: Συντονίστρια - <i>Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου</i> 20.20-20.30: Oxford Cognitive Screen (OCS) - <i>Φωτεινή-Δέσποινα Δράνη</i> 20.30-20.40: MMSE, ACE III, MoCA - <i>Αθανασία Λιοζίδου</i> 20.40-20.45: Ψηφοφορία – συζήτηση
22 20.15-20.45	
20.45-21.00	Κλείσιμο εργασιών <i>Μάγδα Τσολάκη, Δέσποινα Μωραΐτου</i>