

Υβριδική Ημερίδα
«Αντιπαραθέσεις στην Πρόληψη της Άνοιας»
Μέρος 1ο: Αγγειακοί Παράγοντες Κινδύνου



Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026

**Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΚΕ.Δ.Ε.Α**

3ης Σεπτεμβρίου

ΩΡΕΣ: 09.00-21.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εναρκτήρια Ομιλία			
1	09.00-09.30	Καρδιομεταβολικοί παράγοντες και κίνδυνος άνοιας: Τι λένε τα δεδομένα; Συντονίστρια: Τσολάκη Μάγδα	
		Ομιλητής: Σαββόπουλος Χρήστος	
Αντιπαραθέσεις-ΥΠΕΡΤΑΣΗ			
	09.30-09.55	Αγγειακή vs Νευροεκφυλιστική Άνοια Συντονιστής: Μηλιώνης Χαράλαμπος	
2	09.30-09.40	Η υπέρταση επηρεάζει κυρίως την αγγειακή άνοια	≠ 09.40-09.50
		Ομιλήτρια: Τσολάκη Ανθούλα	Η χρόνια υπέρταση επιταχύνει και τη νόσο Alzheimer Ομιλητής: Τέγος Θωμάς
	09.55-10.20	Ποια κατηγορία αντιυπερτασικών προσφέρει τη μεγαλύτερη νευροπροστασία; Συντονιστής: Σαββόπουλος Χρήστος	
3	09.55-10.05	Οι αναστολείς RAAS (ACEi/ARB) υπερέχουν λόγω αγγειακής και νευροφλεγμονώδους δράσης	≠ 10.05-10.15
		Ομιλήτρια: Ζτρίβα Ελευθερία	Δεν μετρά η κατηγορία αλλά η συνολική ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης Ομιλήτρια: Τριανταφύλλου Αρετή
	10.20-10.45	Κεντρικώς δρώντα vs Περιφερικά αντιυπερτασικά Συντονιστής: Δούμας Μιχάλης	
4	10.20-10.30	Κεντρικώς δρώντα (π.χ. ACEi που διαπερνούν BBB)-Η ρύθμιση του εγκεφαλικού RAAS είναι κρίσιμη	≠ 10.30-10.40
		Ομιλήτρια: Καρλάφτη Ελένη	Περιφερική ρύθμιση ΑΠ αρκεί-Η μείωση αγγειακής βλάβης είναι το μόνο αποδεδειγμένο όφελος Ομιλήτρια: Ανυφαντή Παναγιώτα

5	10.45-11.10	Πόσο χαμηλά πρέπει να πέφτει η Συστολική Αρτηριακή Πίεση για την πρόληψη άνοιας; Συντονιστής: Κακαλέσης Νικόλαος		
	10.45-10.55	Η εντατική ρύθμιση (<120 mmHg) μειώνει τον κίνδυνο Ομιλήτρια: Άντζα Χριστίνα	≠	10.55-11.05 Η υπερβολική μείωση της Α.Π. στην τρίτη ηλικία αυξάνει τη νοητική επιδείνωση Ομιλήτρια: Κοσμίδου Μαρία
6	11.10-11.35	Η σημασία της μέσης ηλικίας Συντονιστής: Ντάιος Γεώργιος		
	11.10-11.20	Η ρύθμιση της υπέρτασης στη μέση ηλικία είναι κρίσιμη Ομιλητής: Σταυρόπουλος Κώστας	≠	11.20-11.30 Η παρέμβαση ακόμη και μετά τα 70 έχει ουσιαστικό όφελος Ομιλητής: Αργύρης Αντώνης
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				
7	12.00-12.25	Εντατική πολυφαρμακία vs Σταδιακή μονοθεραπεία στην υπέρταση Συντονιστής: Σαββόπουλος Χρήστος		
	12.00-12.10	Early combination therapy-Η πρώιμη επιθετική ρύθμιση προλαμβάνει μικροαγγειοπάθεια εγκεφάλου Ομιλήτρια: Γκαλιαγκούση Ευγενία	≠	12.10-12.20 Σταδιακή τιτλοποίηση-Η υπερβολική πτώση ΑΠ στην τρίτη ηλικία βλάπτει τη νοητική λειτουργία Ομιλητής: Σταυρόπουλος Ιωάννης
8	12.25-12.50	Ανταγωνιστές ασβεστίου vs Θειαζιδικά διουρητικά Συντονιστής: Λιακόπουλος Βασίλειος		
	12.25-12.35	Οι ανταγωνιστές ασβεστίου (ιδίως dihydropyridines) μειώνουν τον κίνδυνο άνοιας μέσω εγκεφαλικής αγγειοδιαστολής Ομιλητής: Κροκίδης Ξενοφών	≠	12.35-12.45 Τα θειαζιδικά έχουν τα ισχυρότερα δεδομένα μείωσης αγγειακών συμβαμάτων – άρα έμμεσα και άνοιας Γεωργιανός Παναγιώτης

Αντιπαραθέσεις-ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

	12.50-13.15	Διπλοί αγωνιστές (GLP-1/GIP) vs Μονοθεραπεία GLP-1 Συντονιστής: Διδάγγελος Τριαντάφυλλος	
9	12.50-13.00	<i>Dual agonists</i> -Πιο δραστική απώλεια βάρους → μεγαλύτερη μεταβολική και εγκεφαλική προστασία Ομιλήτρια: Μηντζιώρη Γεσθημανή	13.00-13.10 Καθαρή GLP-1 στόχευση-Απλούστερος μηχανισμός – περισσότερα δεδομένα ασφάλειας Ομιλητής: Κοντονίνας Ζήσης
	13.15-13.40	Ποιο φάρμακο έχει νευροπροστατευτικό ρόλο; Συντονιστής: Σκούτας Δημήτριος	
10	13.15-13.25	Οι GLP-1 αγωνιστές (π.χ. σεμαγλουτίδη) υπερέχουν λόγω άμεσης νευροπροστατευτικής και αντιφλεγμονώδους δράσης στο ΚΝΣ Ομιλήτρια: Κιντιράκη Ευαγγελία	13.25-13.35 Οι SGLT2 αναστολείς υπερέχουν μέσω αγγειακής και μεταβολικής προστασίας Ομιλητής: Κουφάκης Θεοχάρης
	13.40-14.05	Αυστηρός ή ήπιος γλυκαιμικός στόχος; Συντονιστής: Κούρτογλου Γεώργιος	
11	13.40-13.50	Ο εντατικός γλυκαιμικός έλεγχος μειώνει τον κίνδυνο για άνοια Ομιλητής: Μπουρδάκης Αδαμάντιος	13.50-14.00 Οι υπογλυκαιμίες αυξάνουν τον κίνδυνο νοητικής έκπτωσης Ομιλητής: Λεκάκης Βασίλειος
	14.05-14.30	Μετφορμίνη vs Ινσουλίνη στην πρόληψη νοητικής έκπτωσης Συντονιστής: Καζάκος Κυριάκος	
12	14.05-14.15	Η μετφορμίνη έχει νευροπροστατευτική δράση μέσω AMPK και μείωσης ινσουλινοαντίστασης Ομιλήτρια: Καπράρα Αθηνά	14.15-14.25 Η καλή ρύθμιση με ινσουλίνη υπερέχει – η υπεργλυκαιμία είναι ο πραγματικός εχθρός Ομιλήτρια: Μύρου Αθηνά

14.30-15.30		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
13	15.30-15.55	Ινσουλινοαντίσταση και Alzheimer Συντονιστής: Πάγκαλος Εμμανουήλ	
	15.30-15.40	Η Νόσος Alzheimer είναι «διαβήτη τύπου 3» ≠ 15.40-15.50 Ομιλητής: Παπαλιάγκας Βασίλειος	Ο όρος είναι υπεραπλουστευτικός και μη τεκμηριωμένος Ομιλήτρια: Διαμαντίδου Σοφία
Αντιπαραθέσεις-ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ			
14	15.55-16.20	BMI ή Σπλαχνικό Λίπος; Συντονιστής: Τσάπας Απόστολος	
	15.55-16.05	Η κεντρική παχυσαρκία είναι ο πραγματικός παράγοντας κινδύνου ≠ 16.05-16.15 Ομιλητής: Καζάκος Κυριάκος	Το συνολικό BMI είναι επαρκής δείκτης κινδύνου Ομιλητής: Καρράς Σπύρος
15	16.20-16.45	Φαρμακευτική αγωγή ή τρόπος ζωής; Συντονίστρια: Βασιλοπούλου Αιμιλία	
	16.20-16.30	Οι νεότερες φαρμακευτικές θεραπείες για την παχυσαρκία μειώνουν τον μελλοντικό κίνδυνο άνοιας ≠ 16.30-16.40 Ομιλήτρια: Κουτσουράκη Ευφροσύνη	Η μακροχρόνια τροποποίηση τρόπου ζωής υπερέχει Ομιλήτρια: Φωτιάδου Έλενα
16	16.45-17.10	Φαρμακευτική αντιμετώπιση vs Βαριατρική Χειρουργική Συντονιστής: Βασίλειος Παπαζιώγας	
	16.45-16.55	Η φαρμακευτική παρέμβαση είναι ασφαλέστερη και σταδιακή – άρα προτιμότερη για μακροχρόνια εγκεφαλική υγεία ≠ 16.55-17.05 Ομιλήτρια: Δημητρούλα Χαρίκλεια	Η βαριατρική χειρουργική είναι η μόνη παρέμβαση με δραστική μεταβολική αναστροφή Ομιλητής: Δεληβοριάς Παναγιώτης

17	17.10-17.35	Obesity paradox στην τρίτη ηλικία Συντονιστής: Γουλής Δημήτριος	≠	17.20-17.30	Η παχυσαρκία παραμένει επιβαρυντικός παράγοντας σε κάθε ηλικία Ομιλητής: Κώτσης Βασίλειος
	17.10-17.20	Η απώλεια βάρους μετά τα 70 αυξάνει θνησιμότητα και νοητική έκπτωση Ομιλήτρια: Αποστολοπούλου Μάρθα			
17.35-18.00			ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
Αντιπαραθέσεις-ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ					
18	18.00-18.25	PCSK9 αναστολείς και εγκέφαλος Συντονιστής: Τσελέπης Αλέξανδρος	≠	18.10-18.20	Δεν υπάρχουν δεδομένα για πρόληψη της νευροεκφυλιστικής άνοιας Ομιλητής: Καμπουρίδης Νικόλαος
	18.00-18.10	Η επιθετική υπολιπιδαιμική θεραπεία προλαμβάνει την αγγειακή άνοια Ομιλητής: Βογιατζής Ιωάννης			
19	18.25-18.50	Στατίνες vs PCSK9 inhibitors στην πρόληψη άνοιας Συντονιστής: Ζιάκας Αντώνης	≠	18.35-18.45	Οι PCSK9 αναστολείς υπερέχουν λόγω δραστηρικής και σταθερής μείωσης LDL Τζήκας Στέργιος
	18.25-18.35	Οι στατίνες υπερέχουν λόγω πλειοτροπικών δράσεων πέραν της LDL Ομιλητής: Αγαπάκης Δημήτριος			
20	18.50-19.15	Λιπόφιλες vs Υδρόφιλες Στατίνες Συντονιστής: Στυλιάδης Ιωάννης	≠	19.00-19.10	Υδρόφιλες (π.χ. ροσουβαστατίνη)- Περιφερική δράση → αγγειακή προστασία χωρίς πιθανή κεντρική τοξικότητα Ομιλητής: Λιάμης Γεώργιος
	18.50-19.00	Λιπόφιλες (π.χ. ατορβαστατίνη)-Διεισδύουν στο ΚΝΣ → άμεση νευροπροστατευτική δράση Ομιλητής: Ζέγκος Θωμάς			

21	19.15-19.40	Πόσο χαμηλή LDL είναι ασφαλής για τον εγκέφαλο; Συντονιστής: Κιμισκίδης Βασίλειος	19.25-19.35	Όσο χαμηλότερη τόσο καλύτερα Ομιλήτρια: Φλωρεντίν Ματίλντα
	19.15-19.25	Υπερβολικά χαμηλή LDL μπορεί να επηρεάσει τη νοητική λειτουργία Ομιλητής: Ρίζος Χρήστος		

Επίλογος Ημερίδας

22	19.40-20.10	Ό,τι είναι χρήσιμο για την καρδιά, είναι και για τον εγκέφαλο Συντονίστρια: Τσολάκη Μάγδα
		Ομιλητής: Φούσας Στέφανος